Träningstider Strands IF Handboll 2016-2017

	Idrottshallen							Gymnasiet		
	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön	Tis	Ons	Sön
09:30 - 09:45							Handbolls-skola + E-Flick f. 08-09			
09:45 - 10:00										
10:00 - 10:15										
10:15 - 10:30										
10:30 - 10:45							E-pojk f. 08-09			
10:45 - 11:00										
11:00 - 11:15										
11:15 - 11:30										
11:30 - 11:45										
16:00 - 16:15		A-pojk A-flick		A-pojk A-flick U-21 Dam	Teknikpass C-pojk C-flick f. 04-05					
16:15 - 16:30										
16:30 - 16:45	B-pojk f. 02-03						B-pojk f. 02-03			
16:45 - 17:00										
17:00 - 17:15		B-flick f. 03		C-flick f. 04-05	Teknikpass A+B-pojk A+B-flick f. 00-03			C-flick f. 04-05	C-pojk f. 04-05	D-pojk f. 06-07 ink lilla
17:15 - 17:30										
17:30 - 17:45										
17:45 - 18:00										
18:00 - 18:15	C-pojk f. 04-05									
18:15 - 18:30		Dam A U-21 Dam		D-flick f. 06-07						D-flick f. 06-07 ink lilla
18:30 - 18:45			D-pojk f. 06-07							
18:45 - 19:00										
19:00 - 19:15										
19:15 - 19:30	B-flick f. 01-02-03									
19:30 - 19:45				Dam A						
19:45 - 20:00			B-flick f. 01-02							
20:00 - 20:15										
20:15 - 20:30										
20:30 - 20:45	Dam A U-21 Dam									
20:45 - 21:00										
21:00 - 21:15			Herr							
21:15 - 21:30										
21:30 - 21:45										
21:45 - 22:00										
22:00 - 22:15										
22:15 - 22:30										